

Menu Stołówki Gminnej * ** SZKOŁY STYCZEŃ 2025r r.**Obiad****02 czwartek**

Krupniczek na bulionie drobiowo-wołowym 250 ml kasza jęczmienna (1) marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, cebula, czosnek, koper, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła **Twaróg 100g z makaronem 200g** twaróg półtłusty (7), makaron (1,3), masło (3), cukier, cukier waniliowy

03 piątek

Zupa grysikowa 250ml marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, kaszka manna (1), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła **Panierowany filet z soli 1szt** filet z soli (4), bułka tarta(1), mąka pszenna(1), jajka (3), sól, pieprz, przyprawa warzywna i do ryb(1,9), olej rzepakowy **Ziemniaki 150g** masło, mleko(7) **Surówka z kiszzonej kapusty 50g** kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchewka, cukier, sól, pieprz, kminek, olej

07 wtorek

Zupa pomidorowa z zacierką 250 ml marchewka, pietruszka, seler (9) koncentrat pomidorowy, bulion mięsny, cebula, czosnek, śmietana 18 % (7), pietruszka nać, sól, pieprz, zacierka(1,3), przyprawa warzywna(1,9), zioła, mąka (1) **Truskawki z jogurtem naturalnym i śmietaną 100g, ryż biały 200g** truskawki, jogurt naturalny(7), śmietana 18%(7), cukier, sól, ryż

08 środa

Rosół z makaronem 250ml marchewka, pietruszka, seler (9) cebula, czosnek, sól, pieprz, makaron(1,3), przyprawa warzywna(1,9), bulion mięsny, pietruszka nać, zioła **Kotlet drobiowy panierowany 1szt** filet drobiowy, mąka pszenna (1), bułka tarta(1), jajka (3), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), olej **Ziemniaki 150g** masło, mleko (7), sól **Surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini 50g** jabłko, marchewka, brzoskwinia, cukier, sok cytryny, śmietana 18%(7)

09 czwartek

Zupa kalafiorowa z makaronem 250ml kalafior, marchewka, pietruszka, seler (9), makaron(1,3), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, bulion mięsny, śmietana 18%(7), pietruszka nać **Gulasz z szynki wieprzowej 100g** szynka wieprzowa, mąka pszenna (1), sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, cebula, czosnek, przyprawa warzywna (9), olej **Kasza jęczmienna (1) 150g** **Surówka meksykańska 50g** kapusta biała, marchewka, ogórek kiszony, jabłko, papryka czerwona, fasola czerwona, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, musztarda, majonez (1,3,9)

10 piątek

Zupa ziemniaczana 250ml bulion mięsny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, zioła, przyprawa warzywna(1,9), mąka(1) **Pierogi ruskie z boczkiem i cebulką 7szt.** twaróg półtłusty (7), ziemniaki, mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), cebula, boczek wędzony, sól, pieprz

13 poniedziałek

Zupa brokułowa z zacierką 250 ml brokuł, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, bulion mięsny, makaron(1,3), śmietana 18%(7), pietruszka nać **Kluski leniwe z masłem i cukrem 200g** mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), twaróg półtłusty (7), sól, cukier

14 wtorek

Zupa ogórkowa z ryżem 250 ml marchewka, pietruszka, seler (9), ogórek kiszony, bulion mięsny, cebula, czosnek, śmietana 18% (7), pietruszka nać, ryż, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), zioła, mąka(1) **Kotlet mielony 1szt** łopatka wieprzowa, filet drobiowy, łopatka wołowa, cebula, czosnek, sól, pieprz, pieczywo pszenne(1), przyprawa warzywna i do mięsa(1,9), bułka tarta (1), olej **Ziemniaki 150g** masło, mleko (7), sól **Surówka hawajska z białej kapusty 50g** kapusta biała, kukurydza konserwowa, ananas, jabłko, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, musztarda(1,10), majonez (1,3,9)

15 środa

Żurek z ziemniakami 250ml marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, bulion mięsny, ziemniaki, kiełbasa biała, boczek wędzony, zioła, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), koncentrat żurku*, mąka (1), śmietana 18%(7) **Spaghetti bolognese z makaronem 150g + 150g** makaron (1,3), łopatka wieprzowa, ser mozzarella (7), koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, przyprawa warzywna(1,9), olej, papryka słodka i ostra, cukier

16 czwartek

Rosół z zacierką 250ml marchewka, pietruszka, seler (9) cebula, czosnek, sól, pieprz, zacierka (1,3), przyprawa warzywna(1,9), bulion mięsny, pietruszka nać, zioła **Bigos 300g+chleb pszenny(1)** kapusta biała i kiszona, łopatka wieprzowa, kiełbasa toruńska, boczek wędzony, sól, pieprz, przyprawa warzywna i do mięsa(1,9), czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone

17 piątek

Zupa koperkowa z ryżem 250 ml marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, sól, pieprz, ryżem przyprawa warzywna(9), zioła, śmietana 18%(7) **Panierowany filet z soli 1szt** filet z soli (4), bułka tarta(1), mąka pszenna(1), jajka (3), sól, pieprz, przyprawa warzywna i do ryb(1,9), olej rzepakowy **Ziemniaki 150g** masło, mleko(7) **Buraczki z chrzanem 50g** burak, sól, pieprz, cukier, ocet, chrzan

*** Stołówka Gminna zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do menu**
**** Do posiłku podajemy wodę mineralną (porcja = 200 ml)**

Oznaczenia alergenów :

1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz)
2. skorupiaki
3. jaja
4. ryby
5. orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe)
6. soja
7. mleko
8. orzechy (migdał , orzech laskowy , orzech włoski , nerkowiec , orzech pekan , orzech brazylijski , pistacja , makadamia)
9. seler
10. gorczyca
11. nasiona sezamu
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów, przyprawy oraz zioła używane do przygotowywania posiłków mogą zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorzycy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, oraz ostra, przyprawa warzywna, przyprawa do mięs, przyprawa do ryb, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, koncentrat barszczu, koncentrat żurku.