

Menu Stołówki Gminnej SZKOŁY MAJ 2025r r.	
-490752163-	
Obiad	
05 poniedziałek	
Zupa kalafiorowa z makaronem 300 ml kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola, bulion mięsny, <u>makaron(1,3)</u> , <u>śmietana 18%(7)</u> , pietruszka nać <u>Jabłko prażone 100g z ryżem 200g</u> ryż, jabłko prażone, sól, cukier	
06 wtorek	
Zupa koperkowa z zacierką 300ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>zacierka(1,3)</u> , <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola, <u>śmietana 18%(7)</u> , <u>Kotlet mielony 1szt</u> szynka wieprzowa, filet drobiowy, łopatka wołowa, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>pieczywo pszenne(1)</u> , <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u> , <u>bułka tarta (1)</u> , olej rzepakowy <u>Ziemniaki 150g</u> <u>masło, mleko (7)</u> , sól <u>Kapusta zasmażana z koperkiem 50g</u> kapusta biała, sól, pieprz, ocet, koper, <u>masło(7)</u> , <u>mąka(1)</u> , <u>przyprawa warzywna (1,9)</u>	
07 środa	
Krupniczek na bulionie drobiowo-wołowym 300 ml <u>kasza jęczmienna (1)</u> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, cebula, czosnek, koper, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola <u>Bigos 300g+chleb pszenny(1)</u> kapusta biała i kiszona, łopatka wieprzowa, kielbasa toruńska, boczek wędzony, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u> , czosnek, cebula, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone	
08 czwartek	
Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , ogórek kiszony, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18% (7)</u> , pietruszka nać, ziemniaki, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola, <u>mąka(1)</u> , <u>Potrąka drobiowa z warzywami 150g</u> filet z kurczaka, <u>włoszczyzna (9)</u> , kukurydza konserwowa, papryka czerwona, pietruszka nać, cebula, czosnek, <u>przyprawa warzywna i do kurczaka(9)</u> , ziola, ole rzepakowy <u>Ryż 150g</u>	
09 piątek	
Zupa grycikowa 300ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, <u>kasza manna (1)</u> , sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola <u>Panierowana kostka z filet z miruny 1szt</u> <u>filet z miruny (4)</u> , <u>bułka tarta(1)</u> , <u>mąka pszenna(1)</u> , jajka (3), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna i do ryb(1,9)</u> , olej rzepakowy <u>Ziemniaki 150g</u> <u>masło, mleko (7)</u> , sól <u>Buraczki z chrzanem 50g</u> burak, sól, pieprz, cukier, ocet, chrzan	
12 poniedziałek	
Zupa pomidorowa z ryżem 300ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , koncentrat pomidorowy, ryż, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18 % (7)</u> , pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola, <u>mąka (1)</u> <u>Twaróg 100g z makaronem 200g</u> <u>twaróg półtłusty (7)</u> , <u>makaron (1,3)</u> , <u>masło (3)</u> , cukier, cukier waniliowy	
13 wtorek	
Rosół z makaronem 300ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>makaron (1,3)</u> , <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , bulion mięsny, pietruszka nać, ziola <u>Kotlet drobiowy panierowany 1szt</u> filet drobiowy, <u>mąka pszenna (1)</u> , <u>bułka tarta(1)</u> , jajka (3), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , olej <u>Ziemniaki 150g</u> <u>masło, mleko (7)</u> , sól <u>Mizeria 50g</u> ogórek, sól, pieprz, <u>śmietana 18%(7)</u> , cukier, ocet	
14 środa	
Zupa ziemniaczana 300ml bulion mięsny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, ziola, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , <u>mąka(1)</u> <u>Pulpeciki w sosie pomidorowym 1szt</u> mięso wieprzowe + drobiowe, cebula, czosnek, <u>mąka pszenna(1)</u> , <u>pieczywo pszenne(1)</u> , <u>mąka ziemniaczana</u> , koncentrat pomidorowy, pieprz, sól, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u> <u>Kasza jęczmienna (1) 150g</u> <u>Coleslaw z białej kapusty 50g</u> kapusta biała, jabłko, marchewka, ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, <u>musztarda(1,10)</u> , <u>majonez (1,3,9,10)</u>	
15 czwartek	
Zupa jarzynowa z zacierką i koperkiem 300 ml marchewka, brokuł, kalafior, pietruszka, por, <u>seler (9)</u> , <u>zacierka(1,3)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, koper, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola, bulion mięsny, <u>mąka pszenna(1)</u> , <u>śmietana 18%(7)</u> <u>Racuchy z jabłkami 2 szt.</u> <u>mąka pszenna (1)</u> jajka (3) mleko (7), jabłko, olej rzepakowy, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia <u>Jogurt owocowy (7) 1 szt</u>	
16 piątek	
Barszcz zabielały z ziemniakami 300ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , burak czerwony, bulion mięsny, ziemniaki, pieprz, sól, cebula, czosnek, ziola, <u>śmietana 18%(7)</u> , <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , koncentrat barszczu (9), ocet, pietruszka nać <u>Pierogi ruskie z cebulką i boczkiem 7szt.</u> <u>twaróg półtłusty (7)</u> , ziemniaki, <u>mąka pszenna (1)</u> , jajka (3), <u>masło (7)</u> , cebula, <u>boczek wędzony(6)</u> , sól, pieprz	
19 poniedziałek	
Zupa brokułowa z makaronem 300ml brokuły, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u> , <u>makaron (1,3)</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> , ziola, bulion mięsny, <u>śmietana 18%(7)</u> , pietruszka nać <u>Kluski leniwe z masłem i cukrem 200g</u> <u>mąka pszenna (1)</u> , jajka (3), <u>masło (7)</u> , <u>twaróg półtłusty (7)</u> , sól, cukier	
20 wtorek	

<u>Żurek z ziemniakami 300ml</u> marchewka, pietruszka, <u>seler(9)</u>, cebula, czosnek, bulion mięsny, ziemniaki, <u>kielbasa biała(6)</u>, <u>boczek wędzony(6)</u>, zioła, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, <u>koncentrat żurku(1,7,9)</u>, <u>mąka(1)</u>, <u>śmietana 18%(7)</u> <u>Spaghetti bolognese z makaronem 150g + 150g makaron (1,3)</u>, szynka wieprzowa, <u>ser mozzarella (7)</u>, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, olej rzepakowy, papryka słodka i ostra, cukier
21 środa
<u>Bulion z kluseczkami 300ml</u> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>zacierka(1,3)</u>, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, bulion mięsny, pietruszka nać, zioła <u>Filet drobiowy zapiekany w śmietanie 1szt</u> filet z kurczaka, sól, pieprz, <u>śmietana 30%(7)</u>, zioła, papryka słodka i ostra mielona, <u>przyprawa warzywna i do drobiu(1,9)</u>, olej rzepakowy <u>Ziemniaki 150g masło, mleko (7)</u>, sól <u>Surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini 50g</u> jabłko, marchewka, brzoskwinia, cukier, sok z cytryny, <u>śmietana 18%(7)</u>
22 czwartek
<u>Zupa pomidorowa z makaronem 300ml</u> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, koncentrat pomidorowy, <u>makaron(1,3)</u>, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18 % (7)</u>, pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, <u>mąka (1)</u> <u>Schab pieczony w sosie 1 szt</u> schab wieprzowy, <u>mąka pszenna (1)</u>, sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u>, olej rzepakowy <u>Kasza jęczmienna (1) 150g</u>, <u>Surówka z czerwonej kapusty 50g</u> kapusta czerwona, cebula, jabłko, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, ocet
23 piątek
<u>Krupniczek ryżowy na bulionie drobiowo-wołowym 300 ml</u> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, ryż, bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła <u>Panierowana kostka z filetem z miruny 1szt</u> filet z miruny (4), bułka tarta(1), <u>mąka pszenna(1)</u>, jajka (3), sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna i do ryb(1,9)</u>, olej rzepakowy <u>Ziemniaki 150g masło, mleko (7)</u>, sól <u>Surówka z kiszzonej kapusty 50g</u> kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchewka, cukier, sól, pieprz, kminek, olej
26 poniedziałek
<u>Zupa ziemniaczana 300ml</u> bulion mięsny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, zioła, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, <u>mąka(1)</u> <u>Pierogi z mięsem cebulą i boczkiem 7szt.</u> mięso wieprzowe, <u>mąka pszenna (1)</u>, jajka (3), <u>masło (7)</u>, sól, pieprz, cebula, <u>boczek wędzony(6)</u>
27 wtorek
<u>Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml</u> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, ogórek kiszony, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18% (7)</u>, pietruszka nać, ryż, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, <u>mąka(1)</u>, <u>Kotleciki drobiowe po francusku z serem żółtym 1szt</u> filet drobiowy, <u>mąka pszenna (1)</u>, jajka(3), <u>ser żółty(7)</u>, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, olej rzepakowy, pietruszka nać <u>Ziemniaki 150g masło, mleko (7)</u>, sól <u>Surówka hawajska z białej kapusty 50g</u> kapusta biała, kukurydza konserwowa, ananas, jabłko, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, <u>musztarda(1,10)</u>, <u>majonez (1,3,9,10)</u>
28 środa
<u>Zupa kalafiorowa z zacierką 300 ml</u> kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, bulion mięsny, <u>makaron(1,3)</u>, <u>śmietana 18%(7)</u>, pietruszka nać <u>Gulasz z szynki wieprzowej 100g</u> szynka wieprzowa, <u>mąka pszenna (1)</u>, sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, cebula, czosnek, <u>przyprawa warzywna (1,9)</u>, olej rzepakowy <u>Kasza jęczmienna (1) 150g</u>, <u>Surówka meksykańska 50g</u> kapusta biała, marchewka, ogórek kiszony, jabłko, papryka czerwona, fasola czerwona, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, musztarda, majonez (1,3,9)
29 czwartek
<u>Bulion drobiowo-wołowy z kaszką kuskus 300ml</u> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>kasza kuskus(1)</u>, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, bulion mięsny, pietruszka nać, zioła <u>Hamburgery drobiowe pieczone 1szt</u> filet drobiowy, filet z indyka, cebula, czosnek, zioła, sól, pieprz, <u>pieczywo pszenne (1)</u>, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, <u>mąka(1)</u> <u>Ziemniaki 150g masło(7), mleko (7)</u> sól <u>Mizeria 50g</u> ogórek, sól, pieprz, <u>śmietana 18%(7)</u>, cukier, ocet
30 piątek
<u>Krupnik z ziemniakami 300ml</u> <u>kasza jęczmienna (1)</u> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, bulion mięsny, ziemniaki, cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła <u>Naleśniki z dżemem po 2szt</u> <u>mąka pszenna(1)</u>, <u>mleko(7)</u>, <u>jajka (3)</u>, olej rzepakowy, cukier wanilinowy, cukier, proszek do pieczenia, dżem owocowy
Stółówka Gminna zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do menu Do posiłku podajemy kompot owocowy (porcja = 200 ml)
Oznaczenia alergenów : 1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2. skorupiaki 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) 6. soja 7. mleko 8. orzechy (migdał , orzech laskowy , orzech włoski , nerkowiec , orzech pekan , orzech brazylijski , pistacja , makadamia) 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mięczaki Zgodnie z informacjami od producentów, przyprawy oraz zioła używane do przygotowywania posiłków mogą zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczyczy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka oraz ostra, przyprawa warzywna, przyprawa do mięs, przyprawa do ryb, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, koncentrat barszczu, koncentrat żurku, koncentrat pomidorowy.

INTENDENT

inż. Barbara Jop