

Menu Stołówki Gminnej SZKOŁY KWIECIEŃ 2025r r.
<b>Oblad</b>
<b>01 wtorek</b>
Rosół z makaronem 300ml marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, makaron (1.3), przyprawa warzywna(1.9), bulion mięsny, pietruszka nać, ziola Kotleciki drobiowy panierowany 1szt filet drobiowy, mąka pszenna (1), bulka tarta(1), jajka (3), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), olej Ziemiaki 150g masło, mleko (7), sól Surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini 50g jabłko, marchewka, brzoskwinia, cukier, sok z cytryny, śmietana 18%(7)
<b>02 środa</b>
Barszcz zabieleny z ziemniakami 300ml marchewka, pietruszka, seler (9), burak czerwony, bulion mięsny, ziemniaki, pieprz, sól, cebula, czosnek, ziola, śmietana 18%(7), przyprawa warzywna(1.9), koncentrat barszczu (9), ocet, pietruszka nać Łazanki 300g kapusta biała, kielbasa toruńska(6), boczek wędzony(6), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), czosnek, cebula, makaron (1.3), olej rzepakowy
<b>03 czwartek</b>
Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml marchewka, pietruszka, seler (9), ogórek kiszony, bulion mięsny, cebula, czosnek, śmietana 18% (7), pietruszka nać, ryż, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), ziola, mąka(1), Gulasz z indyka 100g mięso z fileta z indyka, mąka pszenna (1), sól, pieprz, ziola, papryka słodka i ostra, cebula, czosnek, przyprawa warzywna i do drobiu (1.9), olej rzepakowy Kasza jęczmienna (1) 150g, Surówka meksykańska 50g kapusta biała, marchewka, ogórek kiszony, jabłko, papryka czerwona, fasola czerwona, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, musztarda, majonez (1,3,9)
<b>04 piątek</b>
Zupa grysikowa 300ml marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, kaszka manna (1), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), ziola Panierowana kostka z filetem z miruny 1szt filet z miruny (4), bulka tarta(1), mąka pszenna(1), jajka (3), sól, pieprz, przyprawa warzywna i do ryb(1.9), olej rzepakowy Ziemiaki 150g masło, mleko (7), sól Surówka z kiszonej kapusty 50g kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchewka, cukier, sól, pieprz, kminek, olej
<b>07 poniedziałek</b>
Zupa pomidorowa z ryżem 300ml marchewka, pietruszka, seler (9), koncentrat pomidorowy, ryż, bulion mięsny, cebula, czosnek, śmietana 18 % (7), pietruszka nać, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), ziola, mąka (1) Twaróg 100g z makaronem 200g twaróg półtłusty (7), makaron (1.3), masło (3), cukier, cukier waniliowy
<b>08 wtorek</b>
Zupa ziemniaczana 300ml bulion mięsny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, ziola, przyprawa warzywna(1.9), mąka(1) Spaghetti bolognese z makaronem 150g + 150g makaron (1.3), szynka wieprzowa, ser mozzarella (7), koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, ziola, przyprawa warzywna(1.9), olej rzepakowy, papryka słodka i ostra, cukier
<b>09 środa</b>
Krem z zielonych warzyw z grzankami pszennymi 300ml brokuł, cukinia, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, ziemniaki, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), ziola, chleb pszenny(1), śmietana 18%(7) Filet drobiowy zapiekany w śmietanie 1szt filet z kurczaka, sól, pieprz, śmietana 30%(7), ziola, papryka słodka i ostra mielona, przyprawa warzywna i do drobiu(1.9), olej rzepakowy Ziemiaki 150g masło, mleko (7), sól Surówka hawajska z białej kapusty 50g kapusta biała, kukurydza konserwowa, ananas, jabłko, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, musztarda(1.10), majonez (1.3,9,10)
<b>10 czwartek</b>
Zupa koperkowa z makaronem 300ml marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, sól, pieprz, zacierka(1.3), przyprawa warzywna(1.9), ziola, śmietana 18%(7) Kotleciki mielony 1szt szynka wieprzowa, filet drobiowy, łopatką wołowa, cebula, czosnek, sól, pieprz, pieczywo pszenne(1), przyprawa warzywna i do mięsa(1.9), bulka tarta (1), olej rzepakowy Ziemiaki 150g masło, mleko (7), sól Kapusta zasmażana z koperkiem 50g kapusta biała, sól, pieprz, ocet, koper, masło(7), mąka(1), przyprawa warzywna (1.9)
<b>11 piątek</b>
Krupnik zabieleny z ziemniakami 300 ml kasza jęczmienna (1) marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, ziemniaki, cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), śmietana 18%(7), ziola Naleśniki z dżemem po 2szt mąka pszenna(1), mleko(7), jajka (3), olej rzepakowy, cukier wanilinowy, cukier, proszek do pieczenia, dżem owocowy
<b>14 poniedziałek</b>
Zupa kalafiorowa z zacierką 300ml kalafior, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), ziola, bulion mięsny, zacierka(1.3), śmietana 18%(7), pietruszka nać Pierogi z mięsem cebulą i boczkiem 7szt. mięso wieprzowe, mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), sól, pieprz, cebula, boczek wędzony(6)
<b>15 wtorek</b>
Bulion z kaszką kuskus 300ml marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, kasza kuskus(1), przyprawa warzywna(1.9), bulion mięsny, pietruszka nać, ziola Kotleciki drobiowe po francusku z serem żółtym 1szt filet drobiowy, mąka pszenna (1), jajka(3), ser żółty(7), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), olej rzepakowy, pietruszka nać Ziemiaki 150g masło, mleko (7), sól Surówka kapusty pekińskiej 50g kapusta pekińska, marchewka, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać,

<u>musztarda(1,10), majonez (1,3,9,10)</u>
<b>16 środa</b>
<u>Żurek z ziemniakami i jajkiem gotowanym 300ml marchewka, pietruszka, seler(9), cebula, czosnek, bulion mięsny, ziemniaki, jajka(3), kielbasa biała(6), boczek wędzony(6), ziola, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), koncentrat żurku(1,7,9), mąka(1), śmietana 18%(7) Kluski leniwe z masłem i cukrem 200g mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), twaróg półtłusty (7), sól, cukier</u>
<b>PRZERWA ŚWIĄTECZNA 17.03-22.03</b>
<b>23 środa</b>
<u>Krupnik z ziemniakami 300ml kasza jęczmienna (1), marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, ziemniaki, cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), ziola Spaghetti bolognese z makaronem 150g + 150g makaron (1,3), szynka wieprzowa, ser mozzarella (7), koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, ziola, przyprawa warzywna(1,9), olej rzepakowy, papryka słodka i ostra, cukier</u>
<b>24 czwartek</b>
<u>Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml brokuły, marchewka, pietruszka, seler (9), ziemniaki, cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), ziola, bulion mięsny, śmietana 18%(7), pietruszka nać Schab pieczony w sosie 1 szt schab wieprzowy, mąka pszenna (1), sól, pieprz, ziola, papryka słodka i ostra, przyprawa warzywna i do mięsa(1,9), olej rzepakowy Kasza jęczmienna (1) 150g Buraczki z chrzanem 50g burak, sól, pieprz, cukier, ocet, chrzan</u>
<b>25 piątek</b>
<u>Zupa grysikowa 300ml marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, kaszka manna (1), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), ziola Panierowana kostka z filetem z miruny 1szt filet z miruny (4), bułka tarta(1), mąka pszenna(1), jajka (3), sól, pieprz, przyprawa warzywna i do ryb(1,9), olej rzepakowy Ziemniaki 150g masło, mleko (7), sól Surówka z kiszanej kapusty 50g kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchewka, cukier, sól, pieprz, kminek, olej</u>
<b>28 poniedziałek</b>
<u>Zupa gulaszowa z zacierką 300ml szynka wieprzowa, papryka kolorowa, pieczarki, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, pietruszka nać, mąka(1), zacierka(1,3), sól, pieprz, przyprawa warzywna i do mięs(9), ziola Pierogi z serem na słodko i masłem 7szt. twaróg półtłusty (7), mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), cukier, cukier waniliowy, sól</u>
<b>29 wtorek</b>
<u>Kapuśniak z ziemniakami 300ml marchewka, pietruszka, seler (9), kapusta biała i kiszona, ziemniaki, cebula, czosnek, ziola, sól, pieprz, bulion mięsny, koncentrat pomidorowy, przyprawa warzywna(1,9) Kurczak gyros 80g z sosem pieczeniowym 50g filet drobiowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka i ostra, przyprawa warzywna i gyros(1,9), olej, śmietana 18%(7) mąka pszenna(1) Ryż 150g Surówka z marchewki i jabłka 50g jabłko, marchewka, cukier, sok z cytryny, śmietana 18%(7)</u>
<b>30 środa</b>
<u>Zupa pomidorowa z zacierką 300ml marchewka, pietruszka, seler (9), koncentrat pomidorowy, zacierka(1,3), bulion mięsny, cebula, czosnek, śmietana 18 % (7), pietruszka nać, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1,9), ziola, mąka (1) Udziec z kurczaka bez kości 1szt przyprawa do kurczaka i warzyw(1,9) czosnek, sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka ostra i słodka, ziola Ziemniaki 150g masło, mleko(7), sól Mizeria 50g ogórek, sól, pieprz, śmietana 18%(7), cukier, ocet</u>
<b>Stółówka Gmlna zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do menu Do posiłku podajemy kompot owocowy ( porcja = 200 ml )</b>
Oznaczenia alergenów : 1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2. skorupiaki 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) 6. soja 7. mleko 8. orzechy ( migdał , orzech laskowy , orzech włoski , nerkowiec , orzech pekan , orzech brazylijski , pistacja , makadamia ) 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. tulin 14. młeczaki Zgodnie z informacjami od producentów, przyprawy oraz ziola używane do przygotowywania posiłków mogą zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soli, selera, gorczyczy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, ziola prowansalskie, papryka słodka oraz ostra, przyprawa warzywna, przyprawa do mięs, przyprawa do ryb, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, koncentrat barszczu, koncentrat żurku, koncentrat pomidorowy.

**INTENDENT**

*Barbara Jop*  
int. Barbara Jop