

Menu Stołówki Gminnej SZKOŁY CZERWIEC 2025r r.

-490752163-	Obiad
02 poniedziałek	
Zupa brokułowa z zacierką 300ml brokuły, marchewka, pietruszka, seler (9), makaron (1.3), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), zioła, bulion mięsny, śmietana 18%(7), pietruszka nać Truskawki z jogurtem naturalnym i śmietaną 100g, ryż biały 200g truskawki, jogurt naturalny(7), śmietana 18%(7), cukier, sól, ryż	
03 wtorek	
Krupniczek na bulionie drobiowo-wołowym 300 ml marchewka, pietruszka, seler (9), kasza jęczmienna (1), bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), zioła Kotlety drobiowe panierowane 1szt filet drobiowy, mąka pszenna (1), bułka tarta(1), jajka (3), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), olej Ziemniaki 150g masło, mleko (7), sól Surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini 50g jabłko, marchewka, brzoskwinia, cukier, sok z cytryny, śmietana 18%(7)	
04 środa	
Żurek z ziemniakami 300ml marchewka, pietruszka, seler(9), cebula, czosnek, bulion mięsny, ziemniaki, kielbasa biała(6), boczek wędzony(6), zioła, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), koncentrat żurku(1.7,9), mąka(1), śmietana18%(7) Pierogi z jabłkiem i masłem 7szt jabłko, mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), cukier, cukier waniliowy, sól	
05 czwartek	
Krem jarzynowy z grzankami pszennymi 300ml marchewka, brokuł, kalafior, pietruszka, por, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), zioła, mąka pszenna(1), śmietana 18%(7), chleb pszenny(1) Potrawka z indyka 100g filet z indyka, mąka pszenna (1), sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, cebula, czosnek, przyprawa warzywna i do drobiu (1.9), olej rzepakowy Kasza jęczmienna (1) 150g Surówka z kapusty pekińskiej 50g kapusta pekińska, marchewka, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, musztarda(1.10), majonez (1.3,9,10)	
06 piątek	
Zupa grycikowa 300ml marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, cebula, czosnek, pietruszka nać, kaszka manna (1), sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), zioła Panierowana kostka z filet z miruny 1szt filet z miruny (4), bułka tarta(1), mąka pszenna(1), jajka (3), sól, pieprz, przyprawa warzywna i do ryb(1.9), olej rzepakowy Ziemniaki 150g masło, mleko (7), sól Surówka z kiszzonej kapusty 50g kiszona kapusta, jabłko, cebula, marchewka, cukier, sól, pieprz, kminek, olej	
09 poniedziałek	
Zupa pomidorowa z ryżem 300ml marchewka, pietruszka, seler (9), koncentrat pomidorowy, ryż, bulion mięsny, cebula, czosnek, śmietana 18 % (7), pietruszka nać, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), zioła, mąka (1) Pierogi ruskie z cebulką i boczkiem 7szt. twaróg półtłusty (7), ziemniaki, mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), cebula, boczek wędzony(6), sól, pieprz	
10 wtorek	
Zupa koperkowa z zacierką 300 ml marchewka, pietruszka, seler (9), bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, sól, pieprz, zacierka(1.3), przyprawa warzywna(1.9), zioła, śmietana 18%(7) Kotlet mielony 1szt szynka wieprzowa, filet drobiowy, łopatka wołowa, cebula, czosnek, sól, pieprz, pieczywo pszenne(1), przyprawa warzywna i do mięsa(1.9), bułka tarta (1), olej rzepakowy Ziemniaki 150g masło, mleko (7), sól Kapusta młoda zasmażana 50g kapusta biała, sól, pieprz, ocet, koper, masło(7), mąka(1), przyprawa warzywna (1.9)	
11 środa	
Zupa ziemniaczana 300ml bulion mięsny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, zioła, przyprawa warzywna(1.9), mąka(1) Spaghetti bolognese z makaronem 150g + 150g makaron (1.3), szynka wieprzowa, ser mozzarella (7), koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, przyprawa warzywna(1.9), olej rzepakowy, papryka słodka i ostra, cukier	
12 czwartek	
Rosół z makaronem 300ml marchewka, pietruszka, seler (9), cebula, czosnek, sól, pieprz, makaron (1.3), przyprawa warzywna(1.9), bulion mięsny, pietruszka nać, zioła Udziec z kurczaka bez kości 1szt przyprawa do kurczaka i warzyw(1.9) czosnek, sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka ostra i słodka, zioła Ziemniaki 150g masło, mleko(7), sól Mizeria 50g ogórek, sól, pieprz, śmietana 18%(7), cukier, ocet	
13 piątek	
Barszcz zabieleny z ziemniakami 300ml marchewka, pietruszka, seler (9), burak czerwony, bulion mięsny, ziemniaki, pieprz, sól, cebula, czosnek, zioła, śmietana 18%(7), przyprawa warzywna(1.9), koncentrat barszczu (9), ocet, pietruszka nać Racuchy z jabłkami 2 szt. mąka pszenna (1) jajka (3) mleko (7), jabłko, olej rzepakowy, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia Jogurt owocowy (7) 1 szt	
16 poniedziałek	
Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml kalafior, marchewka, pietruszka, seler (9), ziemniaki, cebula, czosnek, sól, pieprz, przyprawa warzywna(1.9), zioła, bulion mięsny, śmietana 18%(7), pietruszka nać Kluski leniwe z masłem i cukrem 200g mąka pszenna (1), jajka (3), masło (7), twaróg półtłusty (7), sól, cukier	
17 wtorek	

Rosół z zacierką 300ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>zacierka (1,3)</u>, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, bulion mięsny, pietruszka nać, zioła <u>Pulpeciki w sosie pomidorowym 1szt</u> mięso wieprzowe + drobiowe, cebula, czosnek, <u>mąka pszenna(1)</u>, <u>pieczywo pszenne(1)</u>, mąka ziemniaczana, koncentrat pomidorowy, pieprz, sól, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u> <u>Kasza jęczmienna (1) 150g</u> Coleslaw z białej kapusty 50g kapusta biała, jabłko, marchewka, ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz, cukier, pietruszka nać, <u>musztarda(1,10)</u>, <u>majonez (1,3,9,10)</u>
18 środa
Krupnik z ziemniakami 300ml <u>kasza jęczmienna (1)</u> marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, bulion mięsny, ziemniaki, cebula, czosnek, pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła <u>Łazanki z młodej kapusty 300g</u> kapusta biała, <u>kiełbasa toruńska(6)</u>, <u>boczek wędzony(6)</u>, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, czosnek, cebula, <u>makaron (1,3)</u>, olej rzepakowy
23 poniedziałek
Zupa pomidorowa z makaronem 300ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, koncentrat pomidorowy, makaron (1,3), bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18 % (7)</u>, pietruszka nać, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, <u>mąka (1)</u> Jabłko prażone 100g z ryżem 200g ryż, jabłko prażone, sól, cukier
24 wtorek
Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, ogórek kiszony, bulion mięsny, cebula, czosnek, <u>śmietana 18% (7)</u>, pietruszka nać, ryż, sól, pieprz, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, <u>mąka(1)</u> Kurczak gyros 80g z sosem pieczeniowym 100g filet drobiowy, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka i ostra, <u>przyprawa warzywna i gyros(1,9)</u>, olej, <u>śmietana 18%(7)</u> <u>mąka pszenna(1)</u> Ziemniaki 150g <u>masło, mleko(7)</u>, sól Mizeria 50g ogórek, sól, pieprz, <u>śmietana 18%(7)</u>, cukier, ocet
25 środa
Kapuśniak z ziemniakami 300 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, kapusta biała i kiszona, ziemniaki, cebula, czosnek, zioła, sól, pieprz, bulion mięsny, koncentrat pomidorowy, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u> Spaghetti bolognese z makaronem 150g + 150g <u>makaron (1,3)</u>, szynka wieprzowa, <u>ser mozzarella (7)</u>, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, sól, pieprz, zioła, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, olej rzepakowy, papryka słodka i ostra, cukier
26 czwartek
Zupa koperkowa z makaronem 300 ml marchewka, pietruszka, <u>seler (9)</u>, bulion mięsny, koper, cebula, czosnek, sól, pieprz, <u>makaron(1,3)</u>, <u>przyprawa warzywna(1,9)</u>, zioła, <u>śmietana 18%(7)</u> Schab pieczony w sosie 1 szt schab wieprzowy, <u>mąka pszenna (1)</u>, sól, pieprz, zioła, papryka słodka i ostra, <u>przyprawa warzywna i do mięsa(1,9)</u>, olej rzepakowy <u>Kasza jęczmienna (1)150g</u> Surówka z czerwonej kapusty 50g kapusta czerwona, cebula, jabłko, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, ocet
Stółówka Gminna zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do menu Do posiłku podajemy kompot owocowy (porcja = 200 ml)
Oznaczenia alergenów : 1. zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) 2. skorupiaki 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) 6. soja 7. mleko 8. orzechy (migdał , orzech laskowy , orzech włoski , nerkowiec , orzech pekan , orzech brazylijski , pistacja , makadamia) 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mięczaki Zgodnie z informacjami od producentów, przyprawy oraz zioła używane do przygotowywania posiłków mogą zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka oraz ostra, przyprawa warzywna, przyprawa do mięs, przyprawa do ryb, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, koncentrat barszczu, koncentrat żurku, koncentrat pomidorowy.

INTENDENT

mgr. Barbara Jop